

Politica de Confidențialitate GlowFit

Ultima actualizare: 26 iunie 2026

Această Politică de Confidențialitate explică modul în care GlowFit colectează, folosește și protejează datele personale transmise prin formularul de pe site-ul nostru.

1. Cine suntem

GlowFit este numele proiectului nostru dedicat fitnessului, antrenamentelor și ghidării persoanelor interesate de îmbunătățirea stilului de viață.

Pentru întrebări legate de datele tale personale, ne poți contacta la:

Email: glowfitbraila@gmail.com

Website: <https://glowfit.ro>

2. Ce date colectăm

Prin formularul de pe site putem colecta următoarele date:

- nume și prenume;
- utilizator Instagram;
- număr de telefon;
- vârstă;
- greutate;
- înălțime;
- obiectiv principal;
- informații despre experiența de antrenament;
- informații despre un eventual obiectiv competițional;
- mesajul opțional transmis de tine;
- acordul tău pentru a fi contactat în legătură cu aplicația GlowFit.

Nu îți cerem să ne trimiți informații medicale sensibile. Te rugăm să nu incluzi în mesajul opțional diagnostice medicale, afecțiuni, tratamente sau alte informații medicale detaliate, decât dacă alegi în mod explicit să faci acest lucru.

3. De ce colectăm aceste date

Folosim datele transmise prin formular pentru:

- a te contacta în legătură cu aplicația sau serviciile GlowFit;
- a înțelege obiectivele tale de fitness;
- a evalua dacă GlowFit este potrivit pentru nevoile tale;
- a răspunde mesajelor sau întrebărilor trimise de tine;
- a îmbunătăți modul în care prezentăm și dezvoltăm serviciile noastre.

Nu vindem datele tale personale către terți.

4. Temeiul legal al prelucrării

Prelucrăm datele tale pe baza consimțământului tău, exprimat atunci când completezi formularul și bifezi că ești de acord să fii contactat.

În anumite situații, putem prelucra datele și pe baza interesului nostru legitim de a răspunde solicitării tale și de a administra comunicarea cu persoanele interesate de GlowFit.

Îți poți retrage consimțământul oricând, contactându-ne la adresa de email menționată mai sus.

5. Cât timp păstrăm datele

Păstrăm datele tale doar atât timp cât este necesar pentru scopurile pentru care au fost colectate.

În mod normal, datele din formular vor fi păstrate pentru o perioadă de până la 12 luni de la transmitere, cu excepția cazului în care există un motiv justificat pentru o perioadă mai lungă, de exemplu continuarea comunicării cu tine sau obligații legale.

6. Cui putem transmite datele

Datele tale pot fi accesate de persoanele care administrează GlowFit și, dacă este necesar, de furnizori tehnici care ne ajută să operăm site-ul, formularul, emailul sau serviciile de hosting.

Acești furnizori pot include platforme de găzduire web, servicii de formulare, email sau alte instrumente tehnice necesare funcționării site-ului.

Nu transmitem datele tale către alte persoane sau companii în scopuri de marketing fără acordul tău.

7. Drepturile tale

Conform legislației privind protecția datelor, ai următoarele drepturi:

- dreptul de acces la datele tale;
- dreptul de rectificare a datelor incorecte;
- dreptul de ștergere a datelor;
- dreptul de restricționare a prelucrării;
- dreptul de opoziție;
- dreptul la portabilitatea datelor;
- dreptul de a-ți retrage consimțământul;
- dreptul de a depune o plângere la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal.

Pentru exercitarea drepturilor tale, ne poți contacta la:

Email: glowfitbraila@gmail.com

De asemenea, poți contacta ANSPDCP dacă consideri că drepturile tale privind protecția datelor au fost încălcate.

8. Securitatea datelor

Luăm măsuri rezonabile pentru a proteja datele personale împotriva accesului neautorizat, pierderii, modificării sau divulgării neautorizate.

Totuși, nicio metodă de transmitere sau stocare online nu este complet sigură, iar transmiterea datelor prin internet se face pe propria răspundere.

9. Datele minorilor

Formularul GlowFit este destinat persoanelor care au cel puțin 12 ani. În cazul în care ești minor, te rugăm să nu trimiți date personale fără acordul părintelui sau tutorelui legal.

10. Modificări ale politicii

Putem actualiza această Politică de Confidențialitate din când în când. Orice modificare va fi publicată pe această pagină, împreună cu data ultimei actualizări.

11. Contact

Pentru orice întrebări legate de această Politică de Confidențialitate sau de modul în care folosim datele tale personale, ne poți contacta la:

Email: glowfitbraila@gmail.com

Website: <https://glowfit.ro>